

בִּישׁוּרֵי חַיִּים לְכִסְלֵו

כִּתּוֹת ג׳–ד׳ · 5 כַּרְטִיסֵי תַּחֲנוֹת וְיוֹמַן אוֹר לְשָׁבוּעַ

לְפִי הַמָּסֹרֶת, בְּסוֹף כִּסְלֵו חוֹגְגִים אֶת חֲנֻכָּה – חַג הָאוֹר. כָּל עֶרֶב מוֹסִיפִים עוֹד נֵר, וְהָאוֹר גָּדֵל לְאַט לְאַט. הָרַעְיוֹן שֶׁלָּנוּ לַחֹדֶשׁ: גַּם אוֹר קָטָן מַרְחִיק הַרְבֵּה חֹשֶׁךְ. גַּם מַעֲשֶׂה קָטָן שֶׁלָּנוּ יָכוֹל לְהָאִיר לָנוּ וּלְאֲחֵרִים.

1 אוֹר קָטָן

הַחִזְקוֹת שֶׁלִּי

מָתַי הָאוֹר הַקָּטָן שֶׁלִּי עוֹזֵר לִי – וּמָתַי הוּא עוֹזֵר לַאֲחֵרִים?

הָאוֹר הַקָּטָן שֶׁלִּי הוּא:

הַשָּׁבוּעַ אֶשְׁתַּמֵּשׁ בּוֹ כְּדֵי:

שֵׁם: _____

2 מַעֲשֶׂה טוֹב קָטָן

אֶתְגַּר הַחֶסֶד

אֵיךְ הִרְגַּשְׁתִּי אֲחֵרִי שֶׁעָשִׂיתִי מַשֶּׁהוּ טוֹב? וְאֵיךְ הִרְגִּישׁ מִי שֶׁקִּבֵּל?

הַמַּעֲשֶׂה הַטּוֹב הַקָּטָן שֶׁלִּי:

לְמִי עָשִׂיתִי אוֹתוֹ:

אֵיךְ הִרְגַּשְׁתִּי: שָׂמֵחַ/ה · גֵּאֶה · רָגוּעַ/ה · אַחֵר

שֵׁם: _____

3 כֹּחַ פְּנִימִי

כְּשֶׁקָּשֶׁה וְחָשׁוּךְ

מָה עוֹזֵר לִי כְּשֶׁקָּשֶׁה לִי? וּמִי יָכוֹל לַעֲזֹר לִי?

כְּשֶׁקָּשֶׁה לִי, אֲנִי יָכוֹל/ה:

אֲנִי יָכוֹל/ה לִפְנוֹת אֶל:

הַמִּשְׁפָּט הַמְחַזֵּק שֶׁלִּי:

שֵׁם: _____

4 אוֹר לְחָבֵר/ה

חֲבֵרוּת

אֵיךְ אֲנִי יָכוֹל/ה לְהָאִיר לְחָבֵר אוֹ לַחֲבֵרָה שֶׁעָצוּב לָהֶם אוֹ שֶׁהֵם לְבַד?

פָּתָק אוֹר אֶל:

רָאִיתִי שֶׁ:

זֶה הֵאִיר לִי כִּי:

מֵאֵת

שֵׁם: _____

5 מְתַכְנְנִים מַעֲשֶׂה
אַחֲרָיוּת

מָה אֲנִי יָכוֹל/ה לַעֲשׂוֹת לְבַד, וּמָתַי כְּדַאי לְבַקֵּשׁ עֶזְרָה?

מָה אֶעֱשֶׂה:

_____

מָתַי:

_____

מִי יָכוֹל לַעֲזֹר לִי:

_____

סִימָן שֶׁהִצְלַחְתִּי:

_____

שֵׁם: _____

תְּעוּדַת אוֹר
לְסִיּוּם חֲמֵשׁ הַתַּחֲנוֹת

הַשָּׁבוּעַ הִדְלַקְתִּי אוֹר קָטָן:
גִּלִּיתִי חוֹזְקָה, עָשִׂיתִי מַעֲשֶׂה טוֹב,
מָצָאתִי כֹּחַ, הֵאַרְתִּי לְחָבֵר/ה
וְתִכְנַנְתִּי מַעֲשֶׂה.

שֵׁם: _____

תַּאֲרִיךְ: _____

יוֹמַן אוֹר – 7 יָמִים

בְּכָל יוֹם כִּתְבוּ אוֹ צַיְּרוּ שׁוּרָה אַחַת, וְצִבְעוּ אֶת הַנֵּר.

יוֹם	הָאוֹר שֶׁלִּי הַיּוֹם (חִזְקָה)	מַעֲשֶׂה טוֹב קָטָן	אֵיךְ הִרְגַּשְׁתִּי	צִבְעוּ אֶת הַנֵּר
יוֹם א׳				
יוֹם ב׳				
יוֹם ג׳				
יוֹם ד׳				
יוֹם ה׳				
יוֹם ו׳				
שַׁבָּת				

שֵׁם: _____ · חֲתִימַת הוֹרֶה: _____

יצרה: רוית ראש בן ישי · © 2026 כל הזכויות שמורות